



**Режим дня в детском саду.
Холодный период.**

**Группа №9 «ОСЬМИНОЖКА»
(4-5 ЛЕТ)**

6.45 – 7.50	Приём детей, осмотр, игры
7.50 – 8.10	Утренняя гимнастика, дежурство
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Игра, самостоятельная деятельность
9.00 – 10.25	Организованная образовательная деятельность
10.25 – 10.30	Второй завтрак
10.30 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки, игры
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.15 – 15.35	Дополнительная образовательная деятельность
15.35 – 15.50	Самостоятельная деятельность
15.50 – 16.10	Чтение художественной литературы
16.10 – 16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30 – 16.45	Игры, подготовка к прогулке
16.45 – 18.45	Прогулка, уход детей домой