



Режим дня в детском саду. Холодный период.

Группа №4 «КАРАПУЗ» (1-2 года)

От 1года до 1,5	От 1,5 до 2х лет	
6.45 – 7.55	6.45 – 8.00	Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
7.55 – 8.30	7.55 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 9.50	8.30 – 9.30	Совместная деятельность взрослого с ребенком, самостоятельная деятельность детей
-	8.50 – 9.30	Непосредственно образовательная деятельность
9.50 – 9.55	9.50 – 9.55	Второй завтрак
10.00 – 12.10	-	Подготовка ко сну, 1 ^{-й} сон
-	9.55 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
-	11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, игры
12.10 – 12.30	11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
-	12.10 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
12.30 – 12.45	-	Совместная деятельность взрослого с ребенком, самостоятельная деятельность детей
12.45 – 14.00	-	Подготовка к прогулке, прогулка
14.00 – 14.30	-	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
14.30 – 16.00	-	Подготовка ко сну, 2 ^{-й} сон
-	15.00 – 15.30	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность
16.10 – 16.30	15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.30 – 17.00	16.00 – 16.35	Совместная деятельность взрослого с ребенком, кружковые занятия, развлечения, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 18.45	16.30 – 18.45	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой