



**Режим дня в детском саду.
Холодный период.**

группа №2 «НЕВАЛЯШКА» (2-3 года)

6.45 – 7.35	Приём детей, самостоятельная деятельность
7.35 – 8.00	Утренняя гимнастика, игры
8.00 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 8.45	Самостоятельная деятельность
8.55 – 9.30	Организованная образовательная деятельность
9.30 – 10.00	Самостоятельная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.40	Подготовка к прогулке Прогулка
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика
15.15 – 15.45	Самостоятельная деятельность
15.45 – 15.55	Чтение художественной литературы
15.55 – 16.25	Подготовка к полднику, полдник
16.25 – 16.45	Игры, подготовка к прогулке
16.45 – 18.45	Прогулка, уход детей домой