

УТВЕРЖДАЮ



**Режим дня в детском саду.
Холодный период.**

**Группа №11 «ЗНАЙКА»
(6-7 лет)**

6.45 – 7.50	Приём детей, осмотр, игры
7.50 – 8.30	Утренняя гимнастика, дежурство
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игра, самостоятельная деятельность
9.00 – 10.10	Организованная образовательная деятельность
10.10 -10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, игры
12.20 – 12.50	Организованная образовательная деятельность
12.50 – 13.10	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.15 – 15.45	Дополнительная образовательная деятельность
15.40 – 15.50	Самостоятельная деятельность
15.50 – 16.15	Чтение художественной литературы
16.15 – 16.35	Подготовка к полднику, полдник
16.35 – 18.45	Подготовка к прогулке, прогулка