



**Режим дня в детском саду.  
Холодный период.**

**Группа №1 «ЧЕРВЯЧОК» (3-4 года)**

6.45 – 7.45	Приём и осмотр детей
7.45 – 8.00	Утренняя гимнастика, игры
8.00 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность
9.00 – 9.45	Организованная образовательная деятельность
9.45 – 10.05	Самостоятельная деятельность
10.05 – 10.15	Второй завтрак
10.15 – 12.00	Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, игры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.15 – 15.30	Дополнительная образовательная деятельность
15.30 – 15.45	Самостоятельная деятельность
15.45 – 16.00	Чтение художественной литературы
16.00 – 16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30 – 16.45	Игры, подготовка к прогулке
16.45 – 18.45	Прогулка, уход детей домой